

Veel
fietsplezier!
Maar voor
vertrek....

Houd rekening met de aanwezigheid van eikenprocessierupsen



Scan de QR-code
voor de kaart met
gemeentelijke
eikenbomen

Op de kaart vindt u locaties met gemeentelijke eikenbomen; in deze bomen zijn mogelijk eikenprocessierupsen aanwezig. Let u ook op andere eikenbomen? Soms passeert u de gemeentegrens van Lochem of gaan routes langs/door particuliere lanen. Het kan zijn dat de rupsen al uitgevlogen zijn als vlinder. Blijf dan toch alert: achtergebleven (spinsels met) brandharen zijn nog steeds actief.

Goed voorbereid op pad

- Scan de QR-code en zoom in op het fietsgebied van vandaag: hier vindt u gemeentelijke eikenbomen in de gemeente Lochem.
- Zorg voor kleding die het lichaam bedekt.
- Ga nooit op de grond zitten in de nabijheid van eiken, er liggen mogelijk brandharen.
- Smeer niet-bedeekte lichaamsdelen evt. in met vette zalf; het voorkomt dat brandharen de huid raken.
- Was bij thuiskomst uit voorzorg huid, haren en kleding.
- Wees voorbereid: neem koelende crème mee, reservekleding, een extra zak en plakband of duct tape. Zie voor gebruik de tips hiernaast.

Wat doet u bij contact met brandharen?

- Probeer brandharen te verwijderen met plakband of tape, spoel huid en ogen met water.
- Trek besmette kleding uit, doe in een zak en sluit goed af.
- Gebruik evt. een koelende crème en zo nodig anti-allergietabletten.
- Was bij thuiskomst huid, haren en kleding. Was kleding minimaal op 60 graden
- Soms kan föhnen van de huid helpen om jeuk te voorkomen. Doe dit voordat er bultjes zijn ontstaan en met beleid.
- Neem bij allergische reacties tijdig contact op met een huisarts.